

LE NUOVE REGOLE DEL CALCIO 2019/2020

BREVE RIASSUNTO PER GIOCATORI, ALLENATORI E DIRIGENTI

SOSTITUZIONE DI GIOCATORI	<ul style="list-style-type: none">- Un calciatore che viene sostituito deve lasciare il Terreno di Gioco dal punto più vicino della linea perimetrale (a meno di indicazioni diverse da parte dell'Arbitro)- Un calciatore che viola lo spirito di questa regola deve essere sanzionato per Comportamento Antisportivo con un'ammonizione.
EQUIPAGGIAMENTO DEI CALCIATORI	<ul style="list-style-type: none">- Le maglie termiche devono avere lo stesso colore della manica della maglia da gioco.- Scaldamuscoli o maglie termiche con più colori o disegni sono ammessi se sono analoghi alle maniche della maglia.
DIRIGENTI DELLA SQUADRA	<ul style="list-style-type: none">- Un dirigente della squadra colpevole di condotta non corretta verrà sanzionato con il cartellino giallo (ammonizione) o il cartellino rosso (espulsione).- Se il colpevole non può essere identificato, riceverà la sanzione disciplinare l'allenatore principale, che si trova nell'Area Tecnica.
RIMESSA DA PARTE DELL'ARBITRO	<ul style="list-style-type: none">- Se il gioco viene fermato quando la palla si trova in area di rigore, oppure l'ultimo tocco è avvenuto in area di rigore, il pallone verrà rimesso in gioco consegnando la palla al portiere.- Se il gioco viene fermato fuori dell'Area di Rigore, il pallone verrà rimesso in gioco a favore del calciatore della squadra che per ultima ha toccato il pallone nel punto dell'ultimo contatto.- Al momento della rimessa in gioco tutti i calciatori (di entrambe le squadre) devono essere di almeno a 4 metri di distanza.
ARBITRO ESCLUSO DAL GIOCO	<ul style="list-style-type: none">- Se il pallone tocca l'Arbitro (o un altro Ufficiale di Gara) e si verificano uno di questi casi:<ul style="list-style-type: none">▪ La palla entra in porta.▪ modifica il possesso da parte delle squadre.▪ causa l'inizio di una promettente fase di attacco. <p>il gioco verrà fermato e si riprenderà con una rimessa da parte dell'Arbitro.</p> <ul style="list-style-type: none">- In tutti i casi il gioco riprende nel punto in cui l'arbitro ha toccato la palla, secondo quanto stabilito dalla regola 8.
FALLI E CONDOTTA IRREGOLARE	<ul style="list-style-type: none">- Aumentano le infrazioni che portano all'ammonizione o all'espulsione dei dirigenti.
FALLO DI MANO	<ul style="list-style-type: none">- Il tocco di mano volontario resta una infrazione- Le seguenti situazioni di tocco di mano, anche se accidentali, saranno sanzionate con un calcio di punizione:<ul style="list-style-type: none">o il pallone entra in porta dopo aver toccato la mano o il braccio di un calciatore in attacco.o un calciatore acquisisce il controllo o il possesso del pallone dopo che lo ha toccato con la mano o il braccio e segna una rete, o crea un'opportunità da rete.o il pallone tocca la mano o il braccio di un calciatore quando questi aumentano innaturalmente la superficie del corpoo Il pallone tocca la mano o il braccio di un calciatore quando si trova sopra le spalle (a meno che il calciatore non abbia deliberatamente giocato il pallone che in seguito tocca la mano o il braccio)- Le seguenti situazioni non sono sanzionate con un calcio di punizione

	<ul style="list-style-type: none"> ○ il pallone tocca la mano o il braccio di un calciatore direttamente dalla propria testa o corpo o piede o dalla testa o corpo o piede di un altro calciatore che è a lui vicino. ○ il pallone tocca la mano o il braccio di un calciatore che è vicino al corpo e non ne aumenta innaturalmente la superficie. ○ se un calciatore sta cadendo e il pallone tocca la mano o il braccio quando si trova fra il corpo e il terreno per sostenere il corpo ○ Se il portiere tenta di 'liberare' (rilancio di piede) un pallone da rimessa laterale di un compagno o un passaggio deliberato di piede da un compagno, ma il 'rilancio' non riesce (ad esempio perché il pallone si impenna accidentalmente n.d.r.), il portiere può riprendere in mano il pallone
CALCIO DI PUNIZIONE	<ul style="list-style-type: none"> - Quando c'è una 'barriera' di tre o più difensori, gli attaccanti non possono stare a meno di 1 m dalla barriera - un attaccante che dovesse trovarsi a una distanza inferiore a 1 m dalla 'barriera' quando il calcio di punizione viene battuto, sarà penalizzato con un calcio di punizione indiretto. - Quando la squadra in difesa esegue un calcio di punizione nella propria Area di Rigore, il pallone è in gioco una volta che viene calciato e si muove chiaramente; non deve uscire dall'Area di Rigore prima che possa essere giocato
CALCIO DI RINVIO	<ul style="list-style-type: none"> - Il pallone è in gioco una volta che viene calciato e si muove chiaramente; può essere giocato prima di lasciare l'Area di Rigore. Sulla rimessa dal fondo da parte dell'estremo difensore la palla non dovrà più uscire dall'area per essere giocata: il portiere, insomma, potrà passare il pallone al compagno all'interno della stessa ma l'attaccante avversario potrà intervenire non appena verrà effettuato il primo tocco. - Gli avversari devono rimanere fuori dell'Area di Rigore fino al momento in cui il pallone non è in gioco.
CALCIO D'INIZIO	<ul style="list-style-type: none"> - La squadra che vince il sorteggio può ora scegliere di battere il calcio d'inizio o scegliere la metà campo dove iniziare a giocare (in precedenza aveva solo la scelta della metà campo dove iniziare a giocare)
CALCIO DI RIGORE	<ul style="list-style-type: none"> - Il calciatore che è incaricato di battere il rigore può ricevere (velocemente) cure / soccorso e poi battere il calcio di rigore. - Il portiere non deve toccare i pali della porta, la traversa o le reti; tali elementi non devono essere in movimento al momento della battuta. - Il portiere deve avere almeno una parte di un piede sopra la linea di porta quando il calcio di rigore è battuto; non può stare oltre la linea
CALCIO DI PUNIZIONE RAPIDA E SANZIONI DISCIPLINARI	<ul style="list-style-type: none"> - Se l'Arbitro è in procinto di comminare una sanzione disciplinare, ma la squadra che beneficia del calcio di punizione lo batte rapidamente e crea una occasione da rete, l'Arbitro può ritardare l'esibizione del cartellino fino alla successiva interruzione se la squadra che ha commesso l'infrazione non è stata distratta dall'Arbitro stesso